

# PLANNING 2021/2022

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
horaire	groupe	effectif	encadrant	horaire	groupe	effectif	encadrant	horaire	groupe	effectif	encadrant	horaire	groupe	effectif	encadrant	horaire	groupe	effectif	encadrant	horaire	groupe	effectif	encadrant
								16h / 17h30	COURS 31 9/12 ans 2010 - 2013 débutant et blanc	16	Suzon + 1									9h30 / 11h	COURS 61 8/10 ans 2012 - 2014 débutant	16	Kévin + 1
17h / 18h30	COURS 11 9/11 ans 2011 - 2013 Avancé blanc et jaune	12	Ludo	17h / 18h30	COURS 21 8/10 ans 2012 - 2014 blanc	12	Suzon	17h30 / 19h	COURS 32 9/12 ans 2010 - 2013 blanc et jaune	16	Suzon + 1	17h / 18h30	COURS 41 8/10 ans 2012 - 2014 débutant	12	Ludo	16h30 / 18h15	COURS 1351 section sportive	8	Nicolas	11h / 12h30	COURS 62 9/12 ans 2010 - 2013 débutant et blanc	16	Kévin + 1
18h30 / 20h15	COURS 1242 compétition P / B / M 2007 - 2012	12	Ludo	18h30 / 20h	COURS 22 9/12 ans 2010 - 2013 débutant et blanc	12	Suzon	19h / 20h30	COURS 33 13/17 ans 2005 - 2009 blanc et jaune	12	Suzon	18h30 / 20h15	COURS 1242 compétition P / B / M 2007 - 2012	12	Ludo	18h15 / 19h45	COURS 52 13/17 ans 2005 - 2009 blanc et jaune	18	Kévin + 1	13h / 14h30	COURS 63 9/12 ans 2010 - 2013 débutant	12	Kévin
20h15 / 22h	COURS 13 + 1351 + 1353 compétition C / J / S	18	Ludo	20h / 21h45	COURS 23 15/18 ans 2004 - 2007 Ados loisir jaune	16	Suzon	20h30 / 22h15	COURS 34 adultes débutant	18	Marcel	20h15 / 22h	COURS 43 adultes loisir blanc et jaune	18	Ludo	19h45 / 21h30	COURS 53 + 1353 adultes perf et compétition	18	Kévin	14h30 / 16h	COURS 64 13/17 ans 2005 - 2009 débutant	12	Kévin
42				40				62				42				44				56			

- Groupe compétition jeunes (poussins à minimes) (2007 - 2012)
- Groupe compétition adultes (de cadets à juniors)
- Groupes 8/10 ans (2012 - 2014)
- Groupes 9/12 ans (2010 - 2013)
- Groupes 13/17 ans (2005 - 2009) ou 15/18 ans (2004 - 2007)
- Cours adultes (2004 et avant)
- Créneaux libres pour les adultes autonomes (en parallèle des cours)



CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE	AGES (2022)
Microbe	2013 - 2014	8/9 ans
Poussin	2011 - 2012	10/11 ans
Benjamin	2009 - 2010	12/13 ans
Minime	2007 - 2008	14/15 ans
Cadet	2005 - 2006	16/17 ans
Junior	2003 - 2004	18/19 ans
Sénior	1983 - 2002	20 à 39 ans
Vétéran 1 - 2	1973 - 1982 1972 et avant	40 à 49 ans 50 ans et +

- Débutant** : Moins d'un an de pratique, difficulté à grimper et assurer en tête
- Niveau blanc** : Grimpe jusqu'en haut du mur, sait mettre un baudrier, faire son noeud et assurer en moulinette
- Niveau jaune** : Grimpe des voies de niveau 5 et a déjà grimpé et assuré en tête
- Loisir** : Minimum un an d'escalade, grimpeur sachant assurer et grimper en tête mais sur voie facile
- Compétition** : Grimpeur autonome en SAE (grimpe et assurage en tête) avec l'envie de performer (compétition, préparation physique, pratique plus régulière, stage)
- Accès libre** : Réservé aux adultes ayant validé le passeport orange (minimum le module sécurité). Pas de cours, inscription à la séance au préalable.