

PLANNING 2022/2023

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
horaire	groupe	effectif	cadre	horaire	groupe	effectif	cadre	horaire	groupe	effectif	cadre	horaire	groupe	effectif	cadre	horaire	groupe	effectif	cadre	horaire	groupe	effectif	cadre
								15h / 16h	COURS 31 (A+B) (1 semaine sur 2) 2016-2017 débutant	10	Suzon												
								16h / 17h30	COURS 32 2010-2012 débutant blanc	12	Suzon									9h30 / 11h	COURS 61 2013-2015 débutant	12	Kévin
17h / 18h30	COURS 11 2012-2014 Avancé blanc jaune	12	Ludo	17h / 18h30	COURS 21 2013-2015 débutant blanc	12	Suzon	17h30 / 19h	COURS 33 2010-2013 blanc jaune	14	Suzon	17h / 18h30	COURS 41 2013-2015 débutant	12	Ludo	16h30 / 18h15	COURS 1351 section sportive Briacé	8	Nico	11h / 12h30	COURS 62 2010-2013 jaune orange	14	Kévin
18h30 / 20h15	COURS 1242 compétition 2008-2013 sur sélection	12	Ludo	18h30 / 20h	COURS 22 2010-2012 blanc	12	Suzon	19h / 20h30	COURS 34 2006-2009 blanc jaune	16	Suzon	18h30 / 20h15	COURS 1242 compétition 2008-2013 sur sélection	12	Ludo	18h15 / 19h45	COURS 52 + 2352 2006-2009 jaune orange	16	Kévin	13h / 14h30	COURS 63 2010-2012 débutant	12	Kévin
20h15 / 22h	COURS 13 + 1351 + 1353 compétition 2006-2009 + adultes	18	Ludo	20h / 21h30	COURS 23 + 2352 2006-2009 jaune orange	16	Suzon	20h30 / 22h15	COURS 35 adultes débutant blanc	18	Suzon + Initiate urs	20h15 / 22h	COURS 43 adultes loisir blanc jaune	18	Ludo	19h45 / 21h30	COURS 53 + 1353 adultes perfectionnement	18	Kévin	14h30 / 16h	COURS 64 2006-2009 débutant blanc	14	Kévin

CATEGORIES FFME (compétitions)	ANNEE DE NAISSANCE	AGES (2023)
U8	2016 - 2017	6/7 ans
U10	2014 - 2015	8/9 ans
U12	2012 - 2013	10/11 ans
U14	2010 - 2011	12/13 ans
U16	2008 - 2009	14/15 ans
U18	2006 - 2007	16/17 ans
U20	2004 - 2005	18/19 ans
Séniors	1984 - 2003	20 à 39 ans
Vétérans 1 - 2	1974 - 1983 1973 et avant	40 à 49 ans 50 ans et +

Débutant Moins d'un an de pratique, difficulté à grimper et assurer en tête

Niveau blanc Grimpe jusqu'en haut du mur, sait mettre un baudrier, faire son noeud et assurer en moulinette

Niveau jaune Grimpe des voies de niveau 5a/b et a déjà grimpé et assuré en tête

Niveau orange Grimpe des voies de niveau 5c et est autonome pour sa sécurité et celles des autres

Loisir Minimum un an d'escalade, grimpeur sachant assurer et grimper en tête mais sur voie facile et qui ne souhaite pas trop d'exercices

Compétition perfectionnement Grimpeur autonome en SAE (grimpe et assurage en tête) avec l'envie de performer (compétition, préparation physique, pratique plus régulière, stage)

Accès libre Réservé aux adultes ayant validé le passeport orange (minimum le module sécurité). Pas de cours, inscription à la séance au préalable / accès en parallèle des cours (cases en couleur)